

## Workshops zu Beziehungs- und Kommunikationsthemen im Familienzentrum OASE

Unter professioneller Leitung werden Hintergrundwissen, Konzepte und Inputs aufbauend auf der Transaktionsanalyse\* zu verschiedenen zwischenmenschlichen Herausforderungen vor allem im Erziehungs- und Familienkontext leicht verständlich vermittelt und erfahren.

Daten und Themen fürs 1. Semester 2025

Donnerstag 20. März	18.30 – 20.30 Uhr	<b>Nähe und Freiraum</b> – wie finden wir die Balance zwischen Bindung und Selbstständigkeit in der Erziehung
Donnerstag 22. Mai	18.30 – 20.30 Uhr	<b>Förderung der emotionalen Intelligenz</b> – bei uns und bei unseren Kindern

Vertiefte Informationen zu den Themen können auf [www.elternbildung-baselland.ch](http://www.elternbildung-baselland.ch) nachgelesen werden.

Das Angebot soll eine Möglichkeit des sich Austauschen und Lernen bieten. Persönliche Themen und Fragen sind willkommen und bilden ein wichtiger Bestandteil der Workshops. Sie sind offen für alle interessierten Personen und können einzeln gebucht werden

**Leitung:** Andrea Gisin, transaktionsanalytische Beraterin, Berufs- und Laufbahnberaterin, Mutter von zwei Kindern

**Preis:** CHF 35.00 für Einzelpersonen, CHF 60.00 für Paare

**Anmeldung:** [andrea.gisin@gmx.ch](mailto:andrea.gisin@gmx.ch)

\* Die Transaktionsanalyse ist eine psychologische Methode, die sich mit der Fragestellung befasst, warum sich Menschen so fühlen, so denken und so verhalten, wie sie es in dem Moment tun. Ihre Konzepte sind einfach und somit gut in der Praxis vermittelbar.