

OASE-Bastelanleitung: Salzteig-Handabdrücke



Material

- Mehl
- Salz
- Wasser
- Öl
- Schüssel
- Tasse
- Wallholz
- Messer
- Evtl. Farbe zum Bemalen



Schritt 1: Salzteig anrühren

Ein Salzteig zu machen ist sehr einfach. Man nimmt dafür:

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 1 EL Öl

Diese Menge reicht für 2-3 Handabdrücke (je nach Dicke).

Alle Zutaten in eine Schüssel geben und zu einem Teig zusammenfügen.

Falls der Teig zu nass oder zu trocken ist, einfach noch etwas Mehl bzw. Wasser begeben.



Schritt 2: Salzteig auswallen

Den Salzteig ca. 1 cm dick auswallen. Die Arbeitsfläche dabei zuerst gut mit Mehl bestäuben oder direkt auf einem Backpapier auswallen.

Dann in der gewünschten Grösse einen Kreis ausschneiden. Wir haben als Vorlage einen Teller genommen, man kann die Form aber auch frei Hand machen.



Den Rand nach dem zurechtschneiden etwas glätten, so dass keine „scharfen Kanten“ entstehen.



Schritt 3: Den Handabdruck machen

Nun ist der Teig bereit für den Handabdruck. Damit die Hand nicht am Teig kleben bleibt, haben wir sie vor dem Abdruck mit etwas Mehl eingerieben.

Dann die bemehlte Hand vorsichtig an der gewünschten Stelle auf den Teig legen und dann in den Teig drücken. Besonders gut geht es, wenn jeder Finger einzeln etwas in den Teig gedrückt wird.



Danach die Hand vorsichtig wieder vom Teig lösen - fertig ist der Handabdruck!

Wenn der Handabdruck später aufgehängt werden soll, ist jetzt ein guter Zeitpunkt, um ein Loch in den Teig zu machen. Wir haben dafür ein Esstübchen genommen.



Schritt 4: Teig trocknen

Der Teig kann entweder im Backofen oder an der Luft getrocknet werden.

Für das Trocknen im Backofen den Ofen auf max. 130° Ober- und Unterhitze vorheizen, den Handabdruck auf ein Backpapier legen und je nach Dicke rund 2 Stunden trocknen. Achtung: den Ofen nicht zu heiss machen, sonst wirft der Teig Blasen und wird uneben. Wenn der Teig nach zwei Stunden noch feucht ist, die Backzeit einfach noch etwas verlängern.

Wer den Teig lieber an der Luft trocknen will, kann den Handabdruck für rund eine Woche an einen warmen, trockenen Ort legen - zum Beispiel über einer Heizung. Das Lufttrocknen braucht Geduld, der Teig bleibt dabei aber schön flach.

Schritt 5: Handabdruck bemalen

Nachdem der Salzteig komplett trocken (und abgekühlt) ist, kann er bemalt werden. Wir haben Acrylfarben genommen, es eignen sich aber auch Filzstifte oder Wasserfarbe, wenn diese nicht zu nass aufgetragen wird.



Danach die Farbe gut trocknen lassen. Allenfalls mit einem Filzstift noch den Namen des Kindes und das Datum anschreiben - Fertig!

Übrigens: aus dem restlichen Teig kann man z.B. Sterne ausstecken, lochen und wie die Handabdrücke trocknen. Die Sterne geben sehr schöne Geschenkanhänger für Weihnachten ab.

